

¿Quién le tiene miedo al dentista?

Un odontólogo salmantino recurre a la tecnología para paliar el miedo que sienten algunos de sus pacientes

:: Y.R.T./ICAL

SALAMANCA. Para muchas personas, tumbarse en el sillón del dentista supone un verdadero suplicio, que se inicia una vez se enciende el foco y sobre todo, cuando el especialista comienza a manipular el instrumental necesario. Es un miedo incontrolable que en ocasiones llega a adquirir dimensiones de fobia, por lo que puede suponer un problema.

Aunque en realidad tiene mucho de irracional, porque las técnicas actuales evitan el dolor y minimizan las molestias, esta sensación provoca que no se lleve a cabo una visita regular al especialista, que se deje para cuando el proble-



El doctor Ernesto Berges, en su clínica dental. :: ICAL

ta comprobaba cómo había quienes lo pasaban realmente mal, y no eran casos aislados. En general son miedos «heredados», es decir que los padres les transmiten inconscientemente a los niños en su primera consulta, o que responden a una experiencia traumática. Asegura que aunque todo ha cambiado mucho, es difícil hacer frente a esta situación.

Música para los oídos

Uno de los factores que comprobó generaba más ansiedad o inquietud, fue el ruido de la turbina. Era encenderla y el cuerpo de los pacientes inmediatamente se tensaba y se agarraban instintivamente a la silla, por lo que ahí fue donde comenzó a estudiar posibilidades.

Berges introdujo unos cascos inalámbricos en las consultas que aíslan totalmente el ruido y que incluyen la posibilidad de poner la música que elige el paciente desde un Ipad. De este modo seleccionan los temas que les hacen sentir bien y dejan de escuchar la turbina, por lo que la sensación ya no es la misma. Cierran los ojos, añade, y por un momento ya no están en la consulta, sino en el sillón de su casa, o «como mínimo», oyen música, que no es lo mismo.

En su opinión es algo «innovador» y que funciona, porque les relaja, ya no solo a quienes sienten pánico, también al resto de pacientes a los que simplemente les resulta algo incómodo. Ahora, les ofrece a todos esta posibilidad y la mayoría aceptan «encantados», porque quien no tiene ansiedad o miedo, se entretiene, sobre todo en intervenciones que pueden ser largas.

En una de las estancias de su consulta está tumbada en el sillón una paciente Laura, a la que se le ofrecen los cascos, porque reconoce que «sufre mucho» con las visitas al dentista. Aunque sabe que al final «daño no le hacen», tiene «miedo psicológico» desde que sale de casa y después ya cuando ve «todos los cacharros», se pone «histérica». Acepta los cascos sin dudar y cuando comienza a sonar la música, sin querer, mueve los pies al ritmo de la canción. Cuando termina, un simple «está guay», ya «no quiero sin cascos nunca más», reafirma la teoría de este dentista salmantino.

ma ya se «ha ido de las manos» y es del todo inevitable el tener que pasar por la consulta. Las consecuencias para la salud pueden ser graves, pero también se producen otras de carácter económico, porque los tratamientos acaban disparándose si no se trata en un periodo inicial o temprano.

Hacer de psicólogo

El odontólogo salmantino Ernesto Berges decidió que, después de mucho tiempo haciendo de «psicólogo» ante estos casos, era el momento de dar un paso más. Además de tranquilizar a los pacientes que tenían este miedo con palabras, se propuso utilizar la tecnología para minimizar la tensión que provoca la visita al dentista a quienes padecen algún tipo de fobia.

Berges señala que la fobia al dentista es real y como tal está reconocida por la Organización Mundial de la Salud. Se conoce como odontofobia, pero al margen de las estadísticas que establecen que afecta a un 15 por ciento de la población, destaca que en su consul-

Gafas de realidad aumentada para los más pequeños

En el caso de los niños, este dentista salmantino ha ido más allá. Este profesional aclara que los pequeños aún no albergan experiencias negativas, por lo que no tienen por qué sufrir o sentirse nerviosos y su actitud depende mucho de la tensión que perciben de sus padres o acompañantes. Sin embargo y con el fin de hacerles más agradable esta visita, ha introducido unas gafas de realidad aumentada que abstraen a quienes sienten miedo y entretiene hasta a los más inquietos.

Los niños hoy en día se mueven entre la tecnología moderna y ya solo ver el dispositivo les resulta emocionante. Poder ver una película de dibujos o infantil mientras les revisan la boca, como si de una gran pantalla de cine se tratara, es algo que para sus padres es «increíble», pero para ellos una experiencia más. Van al dentista y ven Piratas del Caribe o un capítulo de Pepa Pig, ¿qué más pueden pedir?, bromea Berges, al tiempo que recalca que una consulta «cercana» es fundamental y en la suya, los diplomas están en el armario y la decoración es agradable, de «otro estilo distinto al tradicional».

El Norte de Castilla
TODOXELPADEL

TORNEO DE PADEL

TORNEO FEDERADO

I Prueba del Circuito CyL Federado 2015

Inscripciones: del 27 de abril al 05 de mayo

Inscripción: www.padelcyl.es

Categorías: Masculina (1ª y 2ª)
Femenina (1ª y 2ª)

Partidos: Previo: 9 y 10 de mayo.
Cuadro final: 15, 16 y 17 de mayo
Sorteo del cuadro: 6 de mayo

Información: www.todoporelpadel.es

Contacto: padel@elnortedecastilla.es
589 190 954

Preco: 1 Categoría: 20€/persona
2 Categoría: 25€/persona

CLUB PADEL MASTER CENTER

TORNEO NO FEDERADO

I prueba del Circuito de Salamanca 2015

Inscripciones: del 27 de abril al 06 de mayo

Inscripción: www.todoporelpadel.es

Categorías: Masculina (1ª, 2ª, 3ª, 4ª y 5ª)
Femenina (1ª, 2ª, 3ª, 4ª y 5ª)
Mixto (1ª, 2ª y 3ª)

Partidos: del 11 a 17 de mayo

Incluye:

1. Mínimo de partidos (información en todoporelpadel.es)
2. Regalo de inscripción para todos los participantes
3. Invitación a la fiesta de clausura en Junio
4. Bolas en perfecto estado para todos los partidos
5. Sorteo de regalos

Patrocinadores

Colaboradores

Clubes Colaboradores